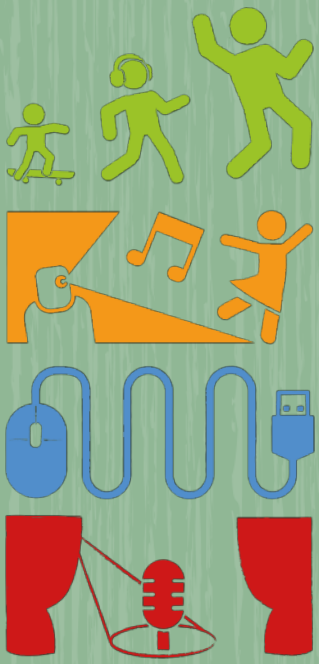
MJCS

MAISON DES JEUNES
DE LA CULTURE
ET DES SAVOIRS



2023-2024

La M.J.C.S c'est quoi ?

La Maison des Jeunes, de la Culture et des Savoirs offre la possibilité à toutes et tous de pratiquer des loisirs favorisant l'épanouissement personnel.

En tant que structure d'Éducation Populaire, elle propose des soirées théâtrales ou musicales, des conférences, des expositions, des projets partenariaux, des propositions de stages (adultes, enfants, jeunes), des événements ouverts à toutes et tous, des moments de partages conviviaux.

En tant que Tiers Lieu labellisé « Fabrique de Territoire », la MJCS a également vocation à développer les coopérations entre acteurs du développement local, bénéficiant ainsi à l'ensemble du territoire.

En bref, c'est une maison où les initiatives, les envies d'œuvrer ensemble pour l'intérêt général prennent forme, une maison qui s'adresse à notre esprit citoyen, solidaire, à l'envie de faire vivre notre territoire.

Maison des Jeunes de la Culture et des Savoirs
16, rue Henri De Latouche 36400 La Châtre
02 54 48 08 23 accueil@mjcs.fr
https://mjcslachatre.jimdofree.com
N°SIRET : 7775 192 032 00024

Retrouvez votre espace adhérent en ligne :
https://mjcslachatre.goasso.org

La Carte d'Adhérent

L'adhésion à l'association est obligatoire pour pratiquer une ou des activité(s).

En plus de conforter le projet de l'association et l'investissement de ses bénévoles, elle vous donne le droit de voter lors de l'assemblée générale et de vous présenter aux élections des représentants associatifs.

Elle est nominative et valable du 1er septembre au 31 août.

€ Carte adhérent : **18 €**
Carte adhérent : **16 €** à partir de la 2ème pers. de la même cellule familiale.

En adhérant vous avez accès aux activités décrites ci-après.

SOMMAIRE

Activités.....4
Jeunesse.....20
Numérique.....22
Événements.....24
Infos Pratiques.....26

Activités

Une semaine d'activités à la MJCS

JOUR	MATIN	APRÈS MIDI / SOIRÉE
Lundi	Abdos fessiers Gymnastique Entretien Yoga	Anglais / Chant Danse Contemporaine Danse Impro Contact Danse Modern Jazz Danse Orientale Danse Tango Argentin Éveil Corporel / Pilates / Sophrologie
Mardi		Atelier Création Numérique Danse Modern Jazz Gymnastique Dynamique Mieux Être, Retour à Soi Stretching / Tricot
Mercredi	Éveil Corporel Guitare Piano Sophrologie	Anglais / Atelier créatif Batterie/ Fabrication Numérique Cross Training HIIT Danse Classique Éveil Corporel / Guitare Modelage /Piano/Pilates Théâtre Improvisation
Jeudi	Abdos fessiers Gymnastique Entretien Yoga	Body Combat Danse Modern Jazz Gymnastique Entretien Percussions / Photo / Piano Step/Yoga
Vendredi		Couture / Cross Training HIIT Danse Classique Danse Modern Jazz / Hip Hop
Samedi	Batterie / Guitare Piano /Pilates Théâtre Improvisation	Dessin/Peinture Guitare

Informations Activités

Tarifs

Les tarifs présentés dans le livret sont les tarifs de base.
Selon votre situation, des réductions sont possibles :

- Le tarif est calculé en fonction **des quotients familiaux** (sur présentation des justificatifs au début du trimestre):

  -Quotient Familial < 370 € : **-30 %**
  -Quotient Familial (371 à 600 €) : **-20 %**
  -Quotient Familial (601 à 800 €) : **-10 %**
  -Quotient Familial > 801 € : **Tarif de base**

- Bénéficiaire Allocation aux Adultes Handicapés : **-30 %**

- Demandeur d'emploi : **-30%**

- **- 10%** 2ème activité et/ou 2ème personne de la même cellule familiale.

- **- 20%** 3ème activité et/ou 3ème personne la même cellule familiale.

- Les réductions sont appliquées sur l'activité la moins chère.

Pictogramme

- Nouvelles activités proposées :

Activités Culturelles et artistiques

Anglais

Jean Pierre Gachet

Lundi : **18h-18h45** pour adultes initiés
18h45-19h30 pour adultes débutants
Mercredi : 14h-15h pour collégiens
15h-16h pour lycéens

Carte adhérent + **15€** / trimestre pour enfants/ados
Carte adhérent + **30€** / trimestre pour adultes

Atelier Créatif

Nouveau

Bricolage artistique, et projets collectifs.

Fabienne Moreau et animateurs stagiaires

Mercredi : 14h-15h30 pour les primaires.

Carte adhérent + 3**0€** / trimestre

Atelier Fabrication Numérique

Impression 3D, personnalisation d'objets, Initiation robotique.

Jérôme Lamy

Mercredi : 15h30-17h30 pour ados à partir de 12 ans.

Carte adhérent + **40€** / trimestre

Batterie

Cours individuel de 45 minutes à partir de 8 ans.

Franz Goethals

Mercredi : 14h-19h30
Samedi : 9h-12h45

Carte adhérent + **150€** / trimestre

Chant

Sylvain Guillot « SYAN »

Lundi : 18h-19h30 cours individuel de 1/2h ados/adultes
19h30-20H30 cours collectif

Carte adhérent + **100€** / trimestre en individuel
Carte adhérent + **75€** / trimestre en collectif

Activités ▶▶ Culturelles et artistiques

Couture

Marie Merlin

Vendredi : 18h30-20h30 pour ados / adultes

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Dessin Peinture

Nouveau

Alexandre Palezis

Samedi : 14h30-16h30 pour enfants / ados / adultes

Carte adhérent + **70€** / trimestre

Djembé

Nouveau

Arnaud Rameau

Jeudi : 18h30-20h pour ados / adultes

Carte adhérent + **70€** / trimestre

Guitare

Cours de 45 minutes en individuel ou en binôme.
Guitare (classique, électrique) et basse.

Jérôme Malbrunot

Mercredi : 9h-17h pour enfants / ados / adultes
Samedi : 9h-17h pour enfants / ados / adultes

Carte adhérent + **100€** / trimestre en binôme
Carte adhérent + **175€** / trimestre en individuel

Modelage

Odile Marrié

Mercredi : 16h-18h
18h-20h pour adultes

Carte adhérent + **125€** / trimestre

Photo

Initiation à la photo numérique et retouche photo.

Samuel Latini

Jeudi : 17h30-19h30 pour adultes

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Activités Culturelles et artistiques

Piano

Odile Jourdain

Mercredi : 9h-13h / 13h30-15h30 pour enfants / adultes
Jeudi : 16h-18h pour enfants / adultes
Samedi : 9h-12h30 pour enfants / adultes

Carte adhérent + **125€** / trimestre
Cours en binôme (45min.)

Carte adhérent + **180€** / trimestre
Cours en individuel (30min.)

Théâtre d'Improvisation

Marie Cosset

Mercredi : 14h30-15h30 pour enfants (primaires)
16h-17h30 pour collégiens / lycéens

Carte adhérent + **40€** / trimestre pour enfants
Carte adhérent + **55€** / trimestre pour ados

Théâtre d'Improvisation

Lucie Parguel

Samedi : une fois par mois pour adultes
10h -13h

Carte adhérent + **80€** / trimestre (3 ateliers)

Tricot

Eliane Paillot

Mardi : 15h-19h pour adultes

Carte adhérent + **30€** / trimestre

Physiques et Bien Être

Abdos Fessiers

Patricia Michaud

Lundi : 12h30-13h pour adultes
Jeudi : 12h30-13h pour adultes

Carte adhérent + **30€** / trimestre pour 1 séance / semaine

Body Combat

Patricia Michaud

Jeudi : 18h30-19h30 pour adultes

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Cross Training HIIT

Entraînement fractionné de haute intensité

Séverine Diméglio

Mercredi : 18h30-19h30 pour adultes
19h30-20h30 pour adultes
Vendredi : 18h30-19h30 pour adultes

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Danse Classique

Patricia Michaud

Mercredi : 16h-17h pour 8-11 ans débutant
Vendredi : 17h30-18h30 pour 11-15 ans intermédiaire
18h30-19h30 pour 14 ans et + avancé (Pointes)

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Danse Contemporaine *

Mélodie Joinville

Lundi : 20h-22h ados / adultes niveau avancé

Carte adhérent + **forfait 10 cours : 100€**
* Régularité des cours non garantie

Activités ▸▸ Physiques et Bien Être

Danse Improvisation Contact *

Mélodie Joinville

Lundi : 18h-20h pour adultes

Carte adhérent + **forfait 10 cours : 100€**
* Régularité des cours non garantie

Danse Modern Jazz

Patricia Michaud

Lundi :	**17h45-18h45**	7-11 ans	(1)*	à Ste Sévère/Indre
Mardi :	**17h30-18h30**	11-15 ans	(3)*	
	18h30-19h30	15-18 ans	(4)*	
Mercredi :	**14h15-15h15**	6-7 ans	(1)*	
	17h-18h	8-11 ans	(2)*	
Vendredi :	**19h30-20h30**	Adultes	(niveau avancé)*	

*groupes de niveaux définis par Patricia Michaud

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Danse Orientale

Nouveau

Tiphaine Babin

Lundi : 18h15-19h45 pour adultes

Carte adhérent + **80€** / trimestre

Danse Tango Argentin

Nouveau

Tiphaine Babin

Lundi : 20h-21h30 pour adultes

Carte adhérent + **80€** / trimestre

Do-In

François Hinsinger

Mercredi : 19h-20h pour adultes

Carte adhérent + **74€** / trimestre pour adultes

Éveil Corporel

Patricia Michaud

Lundi :	**17h-17h45**	3-6 ans	à Sainte Sévère/Indre
Mercredi :	**11h15-12h**	3-6 ans	
	15h15-16h	3-6 ans	

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Physiques et Bien Être

Gymnastique d'Entretien

Patricia Michaud

Lundi : 9h15-10h15 pour adultes
Jeudi : 9h15-10h15 pour adultes
17h15-18h15 pour adultes à Le Magny

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Gymnastique Dynamique

Patricia Michaud

Mardi : 19h30-20h30 pour adultes

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Hip Hop

David Mathor

Vendredi : 17h30-18h45 pour les 7-12 ans
19h-20h15 pour les + de 12 ans

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Mieux Être, Retour à Soi

Sabrina Braem

Mardi : 19h-20h pour ados / adultes

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Pilates

Patricia Michaud

Lundi : 18h45-19h45 pour adultes à Ste Sévère/Indre
Mercredi : 18h15-19h15 pour adultes
Samedi : 10h30-11h30 pour adultes
11h30-12h30 pour adultes

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Sophrologie

Sabrina Braem

Lundi : 18h30-19h30 pour ados / adultes
Mercredi : 10h-11h pour adultes

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Physiques et Bien Être

Stretching

Patricia Michaud

Mardi : 20h30-21h15 pour adultes

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Step

Patricia Michaud

Jeudi : 19h30-20h30 pour adultes

Carte adhérent + **50€** / trimestre

Yoga

Luc et Agnès de l'association Rezaynergie

Lundi : 17h-18h pour adultes
Jeudi : 9h30-10h30 pour adultes
10h30-11h30 pour adultes
17h-18h pour enfant
19h-20h pour adultes

Carte adhérent + **74€** / trimestre

Dates à retenir

Journée Portes Ouvertes :

Samedi 9 septembre
(10h-13h/14h-17h)

Reprise des activités :

A partir du lundi 11 septembre

Jeunesse

Point Information Jeunesse

Un lieu ressource et service à destination des jeunes.

Labellisé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et le Centre Régional de L'information Jeunesse, ce lieu « ressources » vous informe, vous accompagne et oriente en accueil physique sur tous les thèmes qui touchent les jeunes de 13 à 30 ans.

Le PIJ peut aussi mettre en relation différents partenaires et aider à mettre en place des projets de jeunes ou de professionnels en contact avec les jeunes.

A la MJCS, vous retrouverez un fond documentaire conséquent concernant tout ce qui touche aux thématiques jeunesse (fiche CDIJ ou carnet et livret du CRIJ).

Des actions :

- ▶ Ateliers de sensibilisation : (vrai du faux, Des-infox, discriminations, ...)
- ▶ Permanences d'informations : (collège, lycée, manifestations, forums, ...)

Des Services :

- ▶ Aide à l'écriture de CV, lettre de motivation
- ▶ Accompagnement Parcoursup
- ▶ Promeneur du Net
- ▶ Aide et accompagnement à la mise en place de projets

Fabienne Moreau
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

Lundi, jeudi, vendredi de 14h à 18h.
Mercredi et samedi sur rendez-vous.

Accompagnement individuel gratuit.
Ateliers de sensibilisation : financement à définir avec l'animatrice.

Stages Jeunes et Séjours

Des accueils formalisés sont organisés distinctement pour les 10-14 ans et les 15-18 ans :

- ▶ Propositions de stages de 3 à 5 jours, sur une ou plusieurs semaines de vacances.
- ▶ Contenus, dates, horaires et tarifs sont déterminés période par période, en fonction des demandes et des propositions faites par les jeunes.

Fabienne Moreau
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

Vacances scolaires

Tarifs selon le séjour (préférentiels pour les adhérents).

Numérique

Espace Public Numérique

Des ordinateurs en accès libre ou avec accompagnement :

- Rechercher sur internet, e-mails, outils bureautiques (traitement de texte, tableur)...
- Accompagnement sur rendez-vous.

Des ateliers collectifs hebdomadaires :

La Châtre Débutant	La Châtre Avancé	Communes Extérieures	La Châtre Avancé	Communes Extérieures
Mardi	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Vendredi
14h30/16H30	9H30/11H30	9H30/11H30	14h30/16h30	9h30-11h30

- Ateliers débutants : découverte de l'ordinateur, internet, , démarches administratives en ligne...
- Ateliers avancés: multimédia, réseaux sociaux,bureautique
- Ateliers smartphones

Dispositif Promeneurs du Net

Jérôme LAMY
02 54 48 08 23 / epn@mjcs.fr

Calendrier et contenu des ateliers disponibles à la MJCS ou sur notre site internet.

Accès autonome EPN libre et gratuit
Ateliers collectifs « débutants » : Carte adhérent
Ateliers collectifs « avancés » : Carte adhérent + **10€** l'atelier par pers.
Prestations pour structures extérieures : 30€ / heure

Espace Fabrication Numérique

Venez découvrir et utiliser nos outils dédiés à la fabrication numérique.

- Deux imprimantes 3D, une découpeuse vinyle, une presse à chaud, un ordinateur dédié au multimédia, du petit outillage et des kits robotiques sont à votre disposition.
- Utilisation des machines en autonomie ou avec un accompagnement ponctuel sur les créneaux d'ouverture de l'atelier sur réservation*.
  (*Pour des usagers déjà formés ou qui ont suivis le Pass Machine).
- Les fournitures sont à la charge de l'usager ou facturées.

Le Pass Machine:

- Pour les débutants un cycle d'ateliers d'initiation et de prise en main des machines est proposé et obligatoire. Il se déroule en 3 séances par machine.

Des ateliers ponctuels sont proposés :

- Selon la demande : logiciels de modélisation 3D, vectorisation, robotique, personnalisation d'objets...

Jérôme LAMY
02 54 48 08 23 / epn@mjcs.fr

Accès sur réservation : mardi de 14h à 20h.
jeudi de 14h à 18h.
Ateliers d'initiation : mardi de 18h à 20h sur inscriptions.

Carte adhérent + **10 €** par atelier (2h) / personne.
Pass Machine : **30 €** (3 ateliers)
Utilisation autonome de l'espace :
Carte adhérent+**30€**/trimestre

Événements

Saison Culturelle

La MJCS propose une saison culturelle annuelle, entre concerts de musiques actuelles, et spectacles jeune public.
Vous cherchez un lieu pour vous produire ? Contactez nous !

Victor Guesne
07 85 00 53 61 / programmation@mjcs.fr

Programmation trimestrielle.
Le calendrier est disponible à la MJCS ou sur le site internet.

Participation selon spectacle.

Résidence d'Artistes

La MJCS accueille régulièrement des artistes en résidences, favorisant ainsi la création et l'élaboration de spectacles vivants. Les résidences sont très souvent suivies d'une restitution de travail ouverte au public librement.
Contactez nous si vous êtes à la recherche d'un lieu de résidence.

Victor Guesne
07 85 00 53 61 / programmation@mjcs.fr

Les résidences d'artistes se déroulent tout au long de l'année. Les restitutions publiques qui en découlent sont annoncées au fur et à mesure.

Entrée libre aux restitutions de fin de résidence.

Expositions

Le foyer de la MJCS accueille des expositions entre deux périodes de congés scolaires.

Des vernissages sont organisés les 1ers vendredis d'accueil de l'exposition avec l'artiste.

Fabienne Moreau
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

Visites aux heures d'ouverture de la MJCS.
Calendrier disponible à la MJCS et sur le site internet.

Entrée libre

Parent'aise

Un rendez vous informel et convivial entre parents autour d'un café à la MJCS pour échanger, partager nos ressources et discuter de nos questions de parents tout simplement.

Fabienne Moreau
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

3ème lundi et un samedi par mois de 10 h à 12h,
hors vacances scolaires.

Entrée libre, aucune obligation d'assiduité.

Parta'Jeux

Le rendez vous des jeux de société en famille ou entre amis.

Fabienne Moreau
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

Un samedi par mois de 14 h à 17h.
Calendrier disponible à la MJCS
ou sur le site internet.

Carte d'adhérent

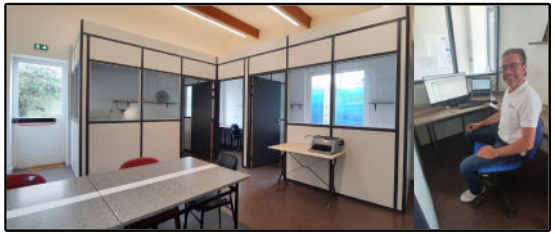
Infos pratiques ▸▸ services

Espace de Coworking

Mise à disposition de 3 espaces de travail partagés pour professionnel.le.s en mobilité géographique, ou cherchant à ne plus travailler de façon isolée.

Une salle de réunion est également accessible pour les rendez-vous professionnels.

Un coin restauration est à votre disposition dans l'espace.



Jérôme Lamy
02 54 48 08 23 / epn@mjcs.fr

Inscriptions aux horaires d'ouverture de la MJCS, accès autonome possible par badge.

€ Location d'un box de travail **3€** l'heure, **7€** la ½ journée, **10 €** la journée, **80€** par mois + carte adhérent.

Locations de Salles

▸ Salle de spectacle « l'Écoutille » :

Pour vos spectacles, séminaires...

Possibilités de locations :
- -salle entière ou ½ jauge
- -avec ou sans scène
- -options possibles

▸ Salle de réunions :

Équipée de vidéo projecteur, tableau blanc, accès WIFI.

Sophie Baudurant
02 54 48 08 23 / accueil@mjcs.fr

Locations en semaine ou week end selon disponibilités.

€ Contactez la MJCS ou consultez le site internet pour connaître les tarifs.

Infos pratiques

▶▶Modalités de règlement

Règlements

- ▶ Septembre est **un mois de découverte** des activités. Les séances sont offertes.
- ▶ En cours d'année, une séance d'essai gratuite est possible.
- ▶ **La saison compte 30 séances** réparties en 3 trimestres soit environ 10 séances par trimestre.
- ▶ **Le règlement des activités se fait au trimestre,** (octobre à décembre/ janvier à mars/ avril à juin) **à régulariser la première semaine de chaque trimestre.**
- ▶ **Chaque trimestre commencé est dû.**
- ▶ Les tarifs présentés sont les tarifs de base.
- ▶ Tarifs réduits : voir encadré page **4**
- ▶ **Modes de règlement** : - chèques à l'ordre de la MJCS,
  - chèques vacances,
  - coupons sport,
  - bons CAF
  - carte Bleue,
  - espèces.
- ▶ Pour les prises en charge par la MSA , la MJCS recevra directement l'aide (et non l'adhérent).
- ▶ Concerts et spectacles payants : règlement YEPS , PASS 3C et Pass CULTURE acceptés.

Fonctionnement

- ▶ Le règlement intérieur est à votre disposition à l'accueil de la MJCS, ainsi que les protocoles d'accueil du public.
- ▶ Les cours sont dispensés sur la période scolaire (hors vacances et jours fériés).

Sophie Baudurant
02 54 48 08 23 / accueil@mjcs.fr

Horaires d'ouverture de la MJCS.

Mécénat

Reconnue d'utilité publique, la MJCS peut à ce titre recevoir des dons en numéraire :

- ▶ En soutien à l'action de la MJCS sur le territoire, vous pouvez faire un don et ainsi contribuer à diversifier les propositions de projets en direction de tous les publics.
- ▶ Votre don est libre et sera déductible de vos impôts à hauteur de 66% (60% pour les entreprises) de la somme versée.

Pour chaque don, un reçu fiscal vous sera remis.

MJCS

Infos pratiques

Les Élus Associatifs

Bertrand Butte : Président

Emma Bailly : Vice Présidente

Antoine Bloise : Trésorier

Pierre Julien : Vice Trésorier

Céline Butte : Secrétaire

Ilian Garrigues : Secrétaire Adjoint

Corinne Bordet

Jacques Brisse

Eric Chauvet

Françoise Dagois

Stéphane Decruyenaere

Marie Defaix

Jean-Pierre Gachet

Marie Bérangère Jourdain

Virginie Moreau

François Quivron

Martine Raveau

Christine Vuillemey

L'Équipe Salariée

Violyne TISSERON
Directrice
direction@mjcs.fr

Sophie BAUDURANT
Secrétaire d'accueil
accueil@mjcs.fr

Victor GUESNE
Médiateur culturel
programmation@mjcs.fr

Danielle JUILLARD
Agent d'entretien

Jérôme LAMY
Médiateur numérique
epn@mjcs.fr

Patricia MICHAUD
Animatrice d'activités d'expression
artistique, physique et sportive

Fabienne MOREAU
Animatrice socioculturelle et jeunesse
animation@mjcs.fr

Maison des Jeunes de la Culture et des Savoirs

16, rue Henri De Latouche 36400 La Châtre

02 54 48 08 23 accueil@mjcs.fr

https:mjcslachatre.jimdofree.com

mjcs_lachatre MJCS La Châtre

Horaires d'ouverture au Public		
Lundi	14h	18h
Mardi	14h	18h
Mercredi	9h-12h	14h-18h
Jeudi	9h-12h	14h-18h
Vendredi	9h-12h	14h-18h
Samedi	10h-12h	14h-17h

LA M.J.C.S remercie l'ensemble de ses partenaires :